



Livret évènementiel



Soirée bénéfice de la Maison Répit Oasis

Une soirée en l'honneur des parents



3ème édition

18 avril 2026



UNIS POUR L'AUTISME

L'autisme, aussi appelé trouble du spectre de l'autisme (TSA), est une condition neurodéveloppementale qui influence la façon dont une personne perçoit le monde et interagit avec celui-ci. Les personnes autistes peuvent présenter des sensibilités sensorielles particulières, ainsi que des façons de communiquer et de se comporter qui diffèrent de celles des personnes non autistes.

Cette 3^e édition de l'évènement vise à sensibiliser la communauté aux réalités liées à l'autisme, tout en mettant particulièrement l'accent sur le rôle essentiel des parents. Les fonds recueillis permettront à la MRO de poursuivre sa mission et de continuer d'offrir des services de soutien indispensables aux familles et aux personnes vivant avec le trouble du spectre de l'autisme.

MAISON RÉPIT OASIS



Sa mission est d'offrir un service de soutien et de répit aux familles ayant la responsabilité du développement d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle et/ou ayant un trouble du spectre de l'autisme.

La Maison Répit Oasis est constitué de 2 services :

- Service de répit : période de répit avec hébergement hebdomadaire (vendredi 15h au dimanche 17h), répit continu hivernale, estivale et un service de garde estival ponctuel.
- Service de stimulation précoce L'Envolée : vise, par le biais d'atelier individuel à l'intégration d'enfant âgées de 0 à 5 ans, présentant un retard significatif par rapport à leur âge dans une ou plusieurs sphère de développement (motrice, cognitive, socio-affective, autonomie et langagière).



UNE SOIRÉE EN L'HONNEUR DES PARENTS

Cette troisième édition de notre souper spaghetti est dédiée à celles et ceux qui, chaque jour, avancent avec courage, amour et détermination : les parents.


Votre parcours est souvent rempli de défis, mais aussi d'une force remarquable. Vous apprenez à vous adapter, à inventer des solutions, à créer des stratégies et à poursuivre votre chemin avec une résilience admirable. Votre engagement et votre capacité à continuer d'avancer, malgré les obstacles, méritent toute notre reconnaissance.

Par votre présence, votre persévérance et votre amour inconditionnel, vous nous inspirez à être une communauté plus solidaire. Vous nous rappelez l'importance de nous tenir la main, de nous soutenir mutuellement et de construire ensemble une société plus inclusive, où la différence est accueillie avec respect et valorisée avec fierté.

Vous êtes des parents inspirants. Merci de nous permettre de faire partie de vos vies et de marcher à vos côtés dans ce chemin rempli d'humanité et d'espoir.

**JE VOUS REMERCIE SINCÈREMENT, AUTANT COMME MÈRE QUE
COMME DIRECTRICE.**

Yanet Torres
Directrice générale



TÉMOIGNAGES POUR LES PARENTS

Je tiens à souligner l'importance et l'impact de l'implication des parents lors des ateliers. Leur présence active, leur encouragement et leur collaboration permettent à nos enfants autistes de progresser dans un environnement sécurisant et stimulant. Voir les parents partager ces moments, poser des questions, soutenir leurs enfants et célébrer chaque petite réussite contribue grandement à créer une atmosphère positive et bienveillante. Leur engagement renforce non seulement les apprentissages des enfants, mais aussi le lien de confiance entre la famille et l'équipe éducative. Merci à tous les parents pour votre dévouement, votre patience et votre présence précieuse.

Maude Larouche Richard , Éducatrice spécialisée L'Envolée

Je tiens à vous remercier sincèrement chers parents, pour votre implication active dans l'atelier de votre enfant. Votre présence, votre engagement et votre communication régulière avec moi contribuent énormément au bien-être et à l'épanouissement de votre enfant. Votre collaboration m'est précieuse et m'inspire davantage dans mon travail d'éducatrice spécialisée. Merci pour votre confiance et votre soutien constant.

Kodji Madjim., Éducatrice spécialisée L'Envolée

En tant que coordonnatrice du programme de répit de fin de semaine, j'ai souvent l'occasion d'échanger avec les familles lorsque les parents viennent chercher leur enfant.

Ces moments me permettent non seulement de discuter de la fin de semaine et de l'évolution de leur enfant, mais aussi de prendre des nouvelles d'eux, d'entendre ce qui les préoccupe et de répondre à leurs questions.

Au fil de ces conversations, je découvre des parents d'une résilience et d'une force remarquables.

Leur quotidien est souvent rempli de défis : nuits écourtées, rendez-vous multiples, gestion de crises, et pourtant, ils continuent chaque jour à accompagner leur enfant avec une patience et un amour profondément inspirants.

Au fil des mois, nous avons le privilège d'observer l'évolution de plusieurs enfants. Certains qui étaient autrefois complètement non verbaux commencent peu à peu à communiquer, par un geste, un regard, un pictogramme ou parfois même quelques mots.

Ces progrès, qui peuvent sembler petits de l'extérieur, représentent pour les familles des moments d'une immense fierté et d'espoir.

Cette évolution est indissociable de l'implication constante des parents, de leur capacité à persévérer malgré les difficultés et à croire au potentiel de leur enfant.

Leur engagement et leur courage inspirent profondément toute notre équipe.

Emilie Morizet, Coordonnatrice du repit

En tant qu'intervenant, j'ai souvent l'occasion d'observer l'amour et l'engagement des parents envers leurs enfants.

Cet attachement se remarque facilement dans le quotidien des participants. Par exemple, certains enfants parlent souvent de leurs parents pendant le répit ou demandent quand ils vont revenir.

D'autres se dirigent rapidement vers la porte dès qu'ils entendent la sonnerie annonçant leur arrivée. Les moments de séparation peuvent aussi être plus difficiles pour certains, ce qui montre à quel point le lien affectif entre les parents et leurs enfants est fort.

Ces parents font preuve d'une grande force et de beaucoup de résilience pour soutenir leurs enfants au quotidien. En leur permettant de participer aux activités du répit, ils leur offrent l'occasion de changer d'environnement, de vivre de nouvelles expériences et de développer leurs habiletés sociales.

La collaboration entre les familles et l'équipe de la Maison Répit Oasis est très importante. Elle permet de créer un climat de confiance qui contribue au bien-être des participants. L'implication et les efforts des parents méritent d'être soulignés et reconnus.

Fernand Kouame, intervenant au répit fds:

Dans un monde de plus en plus complexe où les relations humaines sont devenues une denrée rare, la nature a bien voulu faire de vous parents des enfants en situations difficiles.

Accompagner ces enfants est un sacerdoce. C'est un sacrifice au quotidien, c'est donner en permanence de l'amour et de l'affection à des êtres qui en ont besoin. Chers parents vous êtes admirables car vous faites preuve d'une résilience exceptionnelle. Vous êtes les héros des temps modernes.

Depuis 7 ans à la Maison Répit Oasis, j'ai vu combien votre accompagnement a aidé à la progression des participants.

Vous devez être célébrés en tout temps car vos actions quotidiennes sont le socle sur lequel votre enfant bâtit sa confiance, confiance en lui, confiance en la société et surtout il croit en son avenir dans un monde meilleur.

Merci d'être ces guides infatigables et ces interprètes du cœur.

Gaoussou Sylla, intervenant au répit fds:



RÉALITÉ DE L'AUTISME SUR LES PARENTS

1. Stress et anxiété

- 💔 Défi : La gestion des rendez-vous et imprévus peut être épuisante.
- ♥ Force : Les parents développent organisation, résilience et calme face aux défis.

2. Isolement social

- 💔 Défi : Difficulté à participer à certaines activités ou à être compris.
- ♥ Force : Création de réseaux de soutien avec d'autres familles.

3. Impact sur la carrière

- 💔 Défi : Ajustements professionnels ou sacrifices.
- ♥ Force : Réorganisation du travail et découverte de nouvelles priorités.

4. Pression financière

- 💔 Défi : Coûts liés aux services et équipements spécialisés.
- ♥ Force : Recherche active de ressources et grande capacité d'adaptation.

5. Charge émotionnelle

- 💔 Défi : Fatigue et inquiétudes quotidiennes.
- ♥ Force : Amour, patience et fierté face aux progrès de l'enfant.

6. Relations familiales

- 💔 Défi : Tensions ou équilibre à maintenir entre les membres de la famille.
- ♥ Force : Communication et solidarité renforcées.

7. Accès aux services

- 💔 Défi : Listes d'attente et manque de ressources.
- ♥ Force : Les parents deviennent de véritables défenseurs et experts des services.



QUIZ

☀ Quel type de parent êtes-vous ?

Un quiz léger pour s'amuser et reconnaître vos super-forces !

1. Le matin, votre enfant met 12 minutes à enfiler une chaussette. Vous...

- A) Respirez profondément et l'encouragez doucement.
- B) Transformez le tout en jeu : « Et si la chaussette était un super-héros ? »
- C) Aidez un petit peu... mais juste pour partir avant 2030.

2. À l'heure du souper, votre enfant dit qu'il "n'aime plus le spaghetti qu'il adorait hier". Vous...

- A) Restez zen : « Pas grave, on essaie une bouchée ! »
- B) Sortez votre créativité : « Et si on faisait un visage dans l'assiette ? »
- C) Souriez intérieurement : « Je m'en doutais... j'avais un plan B ! »

3. Pour un bricolage, votre enfant met de la colle absolument partout. Vous...

- A) Applaudissez l'effort : « Wow, on voit que tu travailles fort ! »
- B) Sortez les lingettes en mode ninja.
- C) Riez : « On fera le ménage ensemble, c'est correct ! »

4. Lorsqu'on vous annonce une journée pédagogique imprévue, vous...

- A) Faites un horaire improvisé.
- B) Déclarez officiellement : « Journée pyjama ! »
- C) Sortez votre café... votre meilleur allié.

5. Votre enfant vous raconte une histoire de 14 minutes sans respirer. Vous...

- A) Écoutez attentivement, c'est précieux !
- B) Ajoutez des effets sonores pour rendre ça encore plus drôle.
- C) Essayez de suivre le fil... « Attends, le dragon était où déjà ? »

Additionnez vos A, B et C !

Résultat



🌸 Résultats

🌿 Majorité de A – Le Parent Apaisant

Douceur, patience, constance : vous êtes une présence rassurante. Avec vous, tout le monde respire mieux.

🎨 Majorité de B – Le Parent Créatif

Vous transformez le quotidien en aventure ! Jeu, humour, imagination : tout devient plus léger grâce à vous.

😊 Majorité de C – Le Parent Pragmatique

Chaque situation a une solution. Vous êtes réaliste, efficace et toujours prêt-e à vous adapter

Il n'existe pas un bon type de parent, seulement des parents qui font de leur mieux... et ça, c'est déjà énorme



MOT D'UN COMMANDITAIRE

Nous appuyons la cause de la Maison répit Oasis, car nous croyons à l'importance de bâtir une société plus inclusive, humaine et solidaire. Cet organisme joue un rôle essentiel en offrant du soutien et des services aux personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et une déficience intellectuelle, en leur proposant des espaces de répit, de développement et d'accompagnement qui améliorent concrètement leur qualité de vie.

De plus, son action ne se limite pas aux personnes aidées directement : elle soutient également les familles en leur offrant du répit, de l'accompagnement et des outils pour mieux faire face aux défis du quotidien. Nous savons que ce type de soutien est fondamental pour le bien-être émotionnel et social de tout l'entourage.

Pour toutes ces raisons, nous nous engageons envers leur mission et reconnaissons profondément la valeur de leur travail, en contribuant avec conviction à une cause qui fait une réelle différence dans la vie de nombreuses personnes.



MOT DU DÉPUTÉ

« J'aimerais féliciter la Maison Répit Oasis pour les incroyables services qu'ils offrent à notre communauté, soit les services de répit depuis sa fondation en 1989, auxquels s'est ajouté depuis un programme de stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans. Aujourd'hui, Le Répit et L'Envolée permettent à la Maison Répit Oasis d'offrir un service de soutien constant aux personnes autistes et/ou qui vivent avec une déficience intellectuelle, ainsi que leurs familles. C'est un plaisir pour mon bureau de circonscription et moi-même de soutenir cette mission. Nous encourageons également toute la communauté de Saint-Henri-Sainte-Anne à en faire de même.

Cette année, nous célébrons l'expansion de la Maison Répit Oasis, qui a pu acquérir sa maison voisine. J'envoie mes sincères félicitations à celles et ceux qui ont participé au projet, autant les parents, les employés, les membres du conseil d'administration ainsi que la direction de l'organisme. Avec votre aide, votre passion et votre dévouement, nous avons maintenant plus de services et de soutien dans notre communauté.

Guillaume-Cliche-Rivard - Député de Saint-Henri-Sainte-Anne à l'Assemblée nationale du Québec





CLAUDE GUAY

DÉPUTÉ
MEMBER OF PARLIAMENT
LASALLE—ÉMARD—VERDUN



@claudeguay



www.claudeguay.ca



@claudeguay



claude.guay@parl.gc.ca



@claudeguay.LEV



514-363-6800

200-4080 rue Wellington, Verdun, QC H4G 1V4

MOT D'UN ORGANISME PARTENAIRE

L'Association des familles calabraises est fière d'appuyer et de collaborer avec La Maison Répît Oasis. Votre engagement solidaire, sincère et profondément humain, visant à briser l'isolement des familles ayant des enfants ou des adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, nous inspire et nous motive à poursuivre cette belle collaboration, aujourd'hui et pour toujours.

Francesco Falsetti
Président



Deuxieme édition du souper spaghetti

Le 12 avril 2025, la Maison Répît Oasis a tenu avec succès la deuxième édition de son souper spaghetti. Au-delà du plaisir de partager un délicieux repas, cet événement a de nouveau permis de renforcer les liens au sein de notre communauté et de sensibiliser un plus grand nombre de personnes à la réalité de l'autisme.



Cette deuxième édition marque une nouvelle étape importante vers un avenir toujours plus inclusif et solidaire pour les familles vivant avec l'autisme. Ensemble, poursuivons nos efforts et continuons à faire une réelle différence !



MERCI À NOS PARTENAIRES ET DONATEURS !

