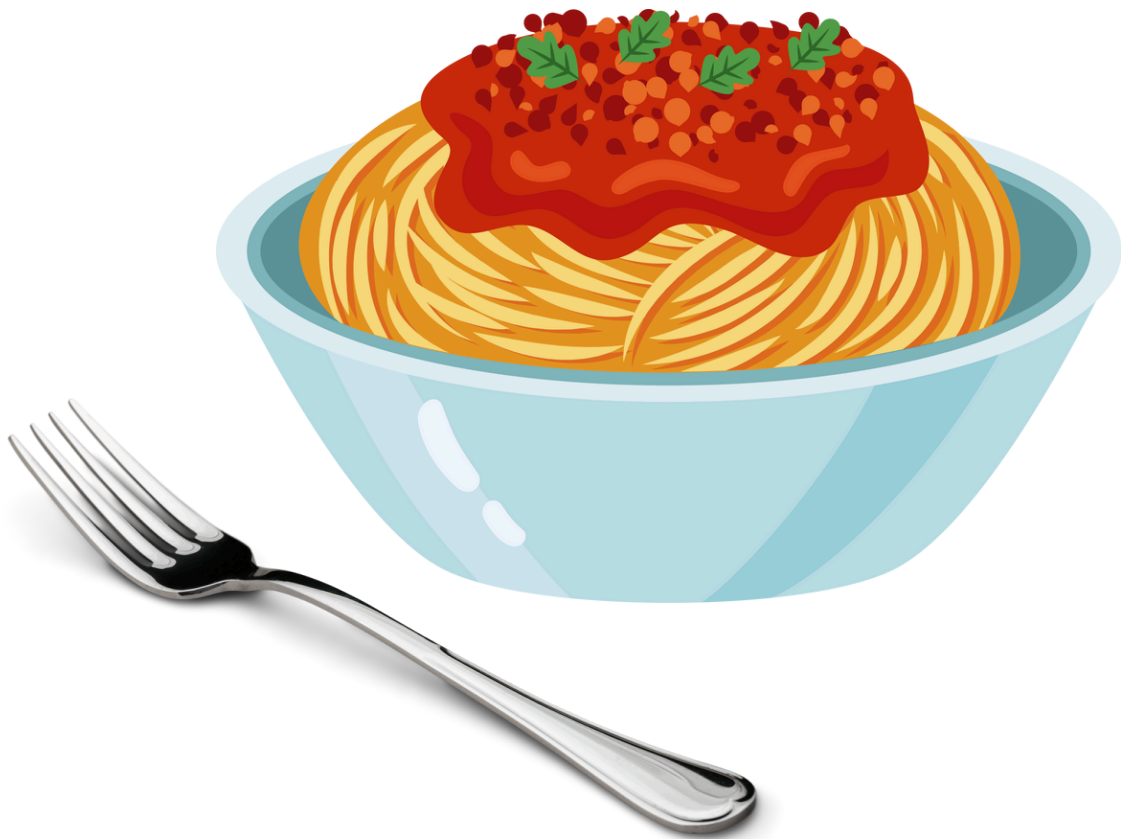


Livret évènementiel



Soirée bénéfice de la Maison Répit Oasis

Ensemble pour l'autisme



2ème édition
12 avril 2025



Maison Répit Oasis

MOT DE BIENVENUE

Bienvenue à cette soirée exceptionnelle !

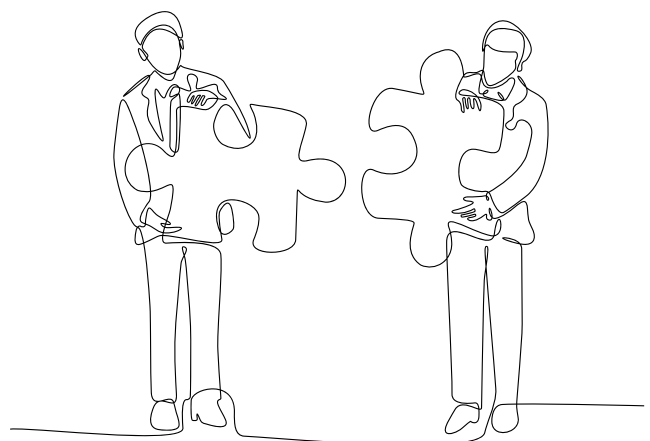
Nous sommes ravis de vous accueillir, et nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre présence et votre soutien. Ce soir, nous nous rassemblons non seulement pour passer un moment agréable ensemble, mais aussi pour soutenir une cause qui nous tient tous à cœur. Votre présence ici témoigne de votre soutien inestimable aux familles touchées par l'autisme et à notre mission de leur offrir du répit, des ressources et un avenir plus serein.

Votre générosité et votre engagement auront un impact réel et concret sur ceux qui en ont besoin. Grâce à vous, nous pouvons faire une différence, aujourd'hui et pour l'avenir.

Nous espérons que cette soirée sera une source d'inspiration, de partage et de solidarité. Ensemble, nous pouvons accomplir de grandes choses et construire un monde plus inclusif.

Merci de vous joindre à nous pour célébrer ce que nous avons accompli et pour envisager un avenir plus lumineux pour les personnes autistes.

Équipe de la Maison Répit Oasis



UNIS POUR L'AUTISME

L'autisme, ou trouble du spectre de l'autisme (TSA), est un trouble neurodéveloppemental qui affecte la manière dont une personne perçoit et interagit avec son environnement. Les personnes autistes peuvent avoir des expériences sensorielles, des modes de communication et des comportements différents de ceux des personnes non autistes.

La Maison Répit Oasis (MRO) est fière de présenter la deuxième édition de son souper spaghetti. Cet événement a pour objectif de sensibiliser la communauté aux enjeux liés à l'autisme, tout en recueillant des fonds essentiels pour permettre à la MRO de continuer à offrir ses services de soutien aux familles et aux personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. En plus de favoriser une prise de conscience collective, ce repas convivial est une occasion de rassembler les gens autour d'une cause importante et de contribuer directement à la mission de la MRO.



Portrait de nos familles :

- **68%** des participants du répit ont un TSA
- **13%** des participants du répit ont un TSA avec déficience intellectuelle
- **65%** des familles sont monoparentales
- **22%** des tout-petits ont un diagnostic de TSA dès l'inscription aux ateliers.
- **66** familles desservies

Un impact direct et concret pour les familles :

♥ **3160** heures de répit

♥ **960** ateliers de stimulation offerts

🎉 1ère sortie aux citrouilles avec les familles de l'organisme

✨ 1ère édition souper spaghetti : plus de 125 billets vendus, une équipe de 20 bénévoles engagées, ambiance chaleureuse et solidaire, performances musicales hors pair.

MAISON RÉPIT OASIS

Sa mission est d'offrir un service de soutien et de répit aux familles ayant la responsabilité du développement d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle et/ou ayant un trouble du spectre de l'autisme.

La Maison Répit Oasis est constitué de 2 services :

- **Service de répit** : période de répit avec hébergement hebdomadaire (vendredi 15h au dimanche 17h), répit continu hivernale, estivale et un service de garde estival ponctuel.
- **Service de stimulation précoce L'Envolée** : vise, par le biais d'atelier individuel à l'intégration d'enfant âgées de 0 à 5 ans, présentant un retard significatif par rapport à leur âge dans une ou plusieurs sphère de développement (motrice, cognitive, socio-affective, autonomie et langagière).

Les parents d'enfants autistes font face à une variété de conséquences émotionnelles, sociales et pratiques qui peuvent influencer leur vie quotidienne de manière significative. Voici quelques-unes des principales conséquences auxquelles ils peuvent être confrontés :

- Stress et anxiété accrues
- Isolement
- Impact sur la carrière
- Besoins financiers
- Charge émotionnelle
- Relations familiales
- Manque de service
- et bien plus.





Mythes et réalités sur l'AUTISME

1. L'autisme est une maladie.

Mythe. L'autisme n'est pas une maladie, mais bien un trouble neurodéveloppemental avec lequel une personne devra vivre toute sa vie. Il se manifeste différemment chez chacune des personnes, selon le degré d'atteinte.

2. Les personnes ayant un TSA ont un don ou sont des génies.

Mythe. La majorité des personnes ayant reçu un diagnostic d'autisme ne sont pas des génies. Par contre, leurs champs d'intérêt restreints pour des sujets spécifiques les amènent à développer leurs aptitudes dans un seul domaine, dans lequel ils excelleront.

3. Les personnes autistes présentent une déficience intellectuelle.

Mythe. Un faible pourcentage, soit environ 25 %, des personnes ayant reçu un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme vivent avec un diagnostic associé de déficience intellectuelle. La majorité d'entre eux ont donc un potentiel intellectuel équivalent au nôtre, bien que leur structure cognitive fonctionne différemment.

4. Les personnes vivant avec ce trouble n'ont pas d'émotions.

Mythe. Tout comme nous, les personnes autistes éprouvent des émotions; par contre, leur perception et leur gestion de celles-ci diffèrent.

5. Il y a plus de garçons que de filles qui reçoivent un diagnostic de TSA.

Réalité. Selon certaines études, 1 enfant sur 88 présente un TSA. L'autisme est quatre fois plus présent chez les garçons que chez les filles.

6. Les personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme n'aiment pas socialiser.

Mythe. Selon Brigitte Harrison, coauteure de *L'autisme expliqué aux non-autistes*, les personnes autistes s'intéressent aux interactions sociales, mais leur cerveau a de la difficulté à percevoir les signaux subtils, ce qui peut générer de l'anxiété. Toutefois, elles apprécient la compagnie de ceux avec qui elles établissent une bonne compréhension.

TÉMOIGNAGES

Le 19 avril 2005, ma belle Amélia venait au monde, une jolie demoiselle pleine de cheveux! Mais dès le départ, ce fut difficile avec ma fille : coliques, nuits blanches, allaitement difficile.

Les premières inquiétudes sur son développement sont apparues vers ses 4 mois. En comparant Amélia à un enfant du même âge, j'ai réalisé que quelque chose n'allait pas. Les bienveillantes éducatrices de sa garderie avaient les mêmes inquiétudes.

Après plusieurs consultations avec son pédiatre et une opération pour poser des tubes auditifs, (car elle n'entendait pas bien) nous espérions qu'Amélia rattraperait son retard. Malheureusement, le 19 décembre 2006, nous avons reçu le diagnostic : retard global sévère de développement dans le spectre de l'autisme. En février 2008, le diagnostic d'autisme fut confirmé.

Ce fut un choc immense. Tant qu'il n'était pas écrit noir sur blanc, j'espérais un miracle. J'ai été anéantie. Pourtant, je devais rester forte pour ma fille. Heureusement, Heureusement le papa d'Amélia, mon beau Michel d'amour sera le pilier de notre famille.

L'autisme c'est beaucoup de deuils à vivre, du moins pour ma famille : ne pas entendre ma fille dire "je t'aime maman", ne pas la voir évoluer comme ses pairs, de voir sa vie d'adulte automne impossible. L'autisme a volé une partie de sa vie.

Malgré tout, Amélia est une jeune femme charmante et aimée de tous. Un jour quelqu'un m'a dit : c'est facile d'aimer ta fille : elle est belle, elle sent bonne, toujours bien habillée et coiffée. Je me suis toujours fait un devoir que les gens aillent envie d'interagir avec Amélia.

Toute notre structure de vie est faite en fonction d'elle. Nos sorties sont faites en fonction d'elle. Tout tourne toujours autour d'elle : horaires de travail, choix des vacances, bien des activités, sorties, restos ont été abandonnés (parce que c'est trop compliqué et le regard des gens qui jugent). L'autisme a volé en quelque sorte certains pans de ma vie.

Les services de répit ont été bénéfiques pour notre famille. Ils nous ont offert du temps pour nous retrouver et prendre soin de nous. Bien que je me sois d'abord sentie coupable de l'envoyer en répit, j'ai compris que c'était sain pour notre équilibre familial.

Merci à toute l'équipe de la Maison Répit Oasis, merci d'exister, vous faites vraiment une différence énorme dans la vie de nos enfants et de nous, les parents!

Vivre avec l'autisme exige courage et persévérance. Il faut se battre pour obtenir les services nécessaires et ne jamais abandonner.

En terminant, nous avons tous nos histoires remplies de joie et de peine, de beaux moments et d'autres difficiles, de victoires et d'échecs. Mais peu importe nos histoires, nous sommes tous des héros.

Grandir avec un frère autiste

Depuis mon plus jeune âge, j'ai appris à prendre soin de mon grand frère autiste. Son manque d'autonomie m'a rapidement fait comprendre qu'il était différent des autres. Pourtant, malgré les défis du quotidien, il reste avant tout mon frère et je l'aime profondément.

Il n'a pas choisi d'être ainsi et chaque jour, il me surprend par ses progrès. Chaque petite victoire, une nouvelle tâche accomplie ou un geste inattendu, me remplit de fierté et d'admiration pour sa force et sa persévérance. Être à ses côtés m'a appris la patience, la tolérance et l'empathie. Avec lui, chaque instant est une leçon de vie, une occasion d'apprendre et de grandir.

Même si certaines journées sont plus difficiles que d'autres, notre relation reste solide. Je sais que je serai toujours là pour le soutenir et l'encourager dans son parcours. Il est à mes yeux un exemple de courage et de résilience.

Il y a eu des moments compliqués, des incompréhensions et des frustrations. Mais avec le temps, j'ai compris que l'amour et la communication vont bien au-delà des mots. Son regard, ses gestes et sa manière d'interagir avec moi en disent souvent bien plus que n'importe quel discours. J'ai appris à décoder ces signes, à ressentir son affection à travers des moments simples et sincères. Cette compréhension m'a permis de tisser avec lui un lien unique, basé sur la confiance et la présence, plutôt que sur les mots.

Je suis reconnaissant de partager sa vie, de voir ses progrès et d'être témoin de sa force intérieure. Chaque épreuve que nous avons traversée ensemble a renforcé notre lien, le rendant unique et indéfectible, forgé par l'amour et la confiance. Mon frère, malgré ses différences, est une lumière dans ma vie, une source de bonheur et d'enseignements.

Je suis fier de lui et plus encore, reconnaissant de l'avoir à mes côtés. Notre relation dépasse les mots et les difficultés. C'est un trésor que je chérirai toujours et qui continuera de m'inspirer chaque jour.

Gerson Puelles Torres

MOT DU DÉPUTÉ

J'aimerais féliciter la Maison Répit Oasis pour les incroyables services qu'ils offrent à notre communauté, soit des services de répit depuis sa fondation en 1989, auxquels s'est ajouté depuis un programme de stimulation précoce pour les enfants de 0 à 5 ans. Aujourd'hui, Le Répit et L'Envolée permettent à la Maison Répit Oasis d'offrir un service de soutien constant aux personnes autistes et/ou qui vivent avec une déficience intellectuelle, ainsi que leurs familles. C'est un plaisir pour mon bureau de circonscription et pour moi-même de soutenir cette mission. Nous encourageons également toute la communauté de Saint-Henri-Sainte-Anne à en faire de même.

Depuis que je suis le porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de services sociaux, ce qui inclut les services en déficience intellectuelle, en autisme et en santé mentale, j'ai la chance de rencontrer des communautés incroyables et de tisser des liens solides avec celles et ceux qui bénéficient de ces services, ainsi que leurs familles, en plus de collaborer activement avec les multiples organisations communautaires et de défense de droits qui les accompagnent. C'est un réel honneur et un privilège pour moi de défendre quotidiennement vos droits et l'accès aux services de qualité que vous méritez.

Enfin, sachez que nous avons une équipe dévouée à notre bureau de circonscription qui peut vous accompagner auprès des différentes instances gouvernementales du Québec. Nous pouvons vous aider à rejoindre le bon intervenant, faire des suivis sur vos dossiers en cours ou vous diriger vers des ressources disponibles qui pourront répondre à vos besoins. N'hésitez jamais à nous appeler au 514-933-8796 si vous pensez que l'on peut vous aider !

Guillaume-Cliche-Rivard - Député de Saint-Henri-Sainte-Anne à
l'Assemblée nationale du Québec



MOT DU MAIRE



Depuis plus de 35 ans maintenant, la Maison Répit Oasis offre un service de répit aux familles et aidants naturels de personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et/ou une déficience intellectuelle.

L'encadrement qui est offert par Yanet Torres et son équipe aux jeunes et aux adultes qui fréquentent l'organisme est exceptionnel. Cette bouffée d'air salubre pour les proches contribue assurément à éviter l'épuisement qui guette souvent les aidants.

Cette aide est nécessaire, et les besoins sont grands. Voilà pourquoi l'Arrondissement du Sud-Ouest est fier de soutenir depuis des années la mission de Maison Répit Oasis. Nous espérons que l'organisme pourra continuer de se développer et d'accroître son offre afin de toucher davantage de familles vivant souvent en situation de vulnérabilité.

Le maire d'arrondissement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Benoit Dorais', written over a faint, stylized graphic element.

Benoit Dorais
Vice-président du comité exécutif
Ville de Montréal

MOT D'UN ORGANISME PARTENAIRE

Le Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD) tient à exprimer toute son admiration envers la Maison Répît Oasis (MRO) pour son travail remarquable au service des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme et de leurs familles. Grâce à son engagement indéfectible, la MRO représente un véritable pilier de soutien et un havre de répît pour ceux qui en ont le plus besoin.

Jour après jour, l'équipe dévouée de la MRO accomplit un travail essentiel, en offrant un environnement bienveillant et structurant qui permet aux jeunes et adultes de s'épanouir pleinement. Son impact dans la communauté est immense, procurant non seulement un accompagnement adapté aux besoins de chacun, mais aussi un précieux soulagement aux familles qui comptent sur ces services.

Le CARD est fier de soutenir la MRO et de collaborer avec elle dans différentes initiatives visant à améliorer la qualité de vie des habitants de Ville-Émard/Côte-Saint-Paul.

Félicitations à la MRO pour son engagement exceptionnel et son travail inspirant ! Grâce à vous, de nombreuses familles trouvent le soutien et la sérénité dont elles ont besoin.

Claudia Ouamabia

Directrice générale du Centre d'aide à la réussite et au développement (CARD)





REMERCIEMENTS

Chers invités,

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à nos précieux collaborateurs, partenaires et familles. Votre présence chaleureuse et votre soutien à notre mission sont une véritable source d'inspiration. Votre engagement dans la valorisation de notre mission et votre accompagnement sur ce chemin d'amour font toute la différence.

Un merci particulier à nos bénévoles dont le travail acharné et l'énergie positive ont grandement contribué à la réalisation de cette soirée. Votre soutien indéfectible est inestimable, et nous ne saurions accomplir nos objectifs sans vous.

Aux donateurs, merci pour votre précieuse contribution, qui nous permet de continuer à offrir des périodes de répit aux familles, leur accordant ainsi des instants de repos et d'espoir. Grâce à vous, nous bâtissons ensemble une communauté bienveillante et plus inclusive.

Merci d'accepter de marcher à nos côtés et d'écrire avec nous ce magnifique chapitre de la Maison Répit Oasis.

Avec toute ma reconnaissance,

*Yanet Torres
Directrice générale*



Des mots qui éclairent : L'autisme en perspective

" L'autisme ne signifie pas que quelqu'un est en dehors du monde, mais qu'il voit le monde différemment."

- INCONNU

"L'autisme est comme un arc-en-ciel. Il a un côté lumineux et un côté plus sombre. Mais chaque nuance est importante et belle" - Rosie Tennant Doran

" La vraie inclusion, c'est lorsque tout le monde se sent le bienvenu, sans exception."

- Inconnu

"L'autisme... nous offre une chance d'entrevoir une vision impressionnante du monde qui pourrait autrement nous échapper."
- Dr Colin Zimbleman



Première édition du souper spaghetti

Le 20 avril 2024, la Maison Répit Oasis a tenu avec succès la première édition de son souper spaghetti. Au-delà de partager un délicieux repas, cet événement a permis de renforcer les liens au sein de notre communauté et de sensibiliser un plus grand nombre de personnes à la réalité de l'autisme.

Grâce à la générosité des participants et des donateurs, les fonds récoltés de 8 178.43\$ ont permis d' :

- Offrir 5 répits de fin de semaine supplémentaires.
- Maintenir un tarif abordable, rendant nos services accessibles à tous.
- Sensibiliser autrement à l'autisme et rassembler la communauté autour de cette cause.

Cette première édition a été un grand pas en avant vers un avenir plus inclusif et solidaire pour les familles vivant avec l'autisme. Ensemble, continuons à faire une différence !



MERCI À NOS PARTENAIRES
ET DONATEURS !



Fondation J.A. DeSève

